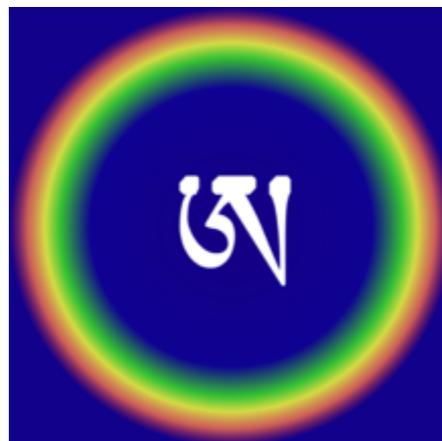


Corps d'arc-en-ciel

Le **corps d'arc-en-ciel** (tib. : *jalu*, wyl. : *ja' lus*) est un concept du bouddhisme selon lequel la pratique de méditations spéciales réservées à des méditants accomplis, au moment de la mort, transformerait le corps physique en lumière et le ferait disparaître. Selon Alexandra David-Néel, ce corps d'arc-en-ciel serait analogue au « corps astral » des occultistes^{1,2}.



Lettre tibétaine "A", le symbole du corps de lumière

Sommaire

Définition

Pratique

Yogis

Notes et références

Voir aussi

Articles connexes

Bibliographie

Définition

Le **corps d'arc-en-ciel**, appelé aussi **corps de lumière** serait le résultat de la pratique de longdé (tib. : *Klong-sde*, skt. : *Abhyantaravarga*) et thögal (pratique faisant partie du mengakdé, Tib : *Man-ngag-sde*, Sk : *Upadesavarga*). Longdé et mengakdé étant respectivement la deuxième et la troisième des trois séries (tib. : *sde-gsum*) du Dzogchen³.

Selon cette croyance, les pratiquants du Dzogchen manifesteraient le « corps d'arc-en-ciel » quand leurs divers éléments se résorbent dans l'essence lumineuse qui les a créés et que le corps physique se fond en lumière (ou pure énergie lumineuse) avant de disparaître complètement aux yeux des vivants⁴. Ce processus est censé générer une lumière vive et des arc-en-ciel d'où son nom⁵. Il s'agirait d'une transmutation durant laquelle le corps physique deviendrait de plus en plus subtil⁶.

Pratique

Le méditant se place à l'intérieur d'une tente cousue au moment de son trépas. L'usage veut que l'on laisse le corps tranquille pendant environ une semaine. Au moment de l'ouverture de la tente, seuls les ongles et les cheveux sont censés rester⁷.

Yogis

La tradition considère que Vairotsana, Yeshe Tsogyal, Rechungpa et Milarépa ont réalisé le corps d'arc-en-ciel, ainsi que plus récemment Sönam Namgyal au Tibet oriental en 1952⁵ Nyala Rinpoché en 1978 et

Notes et références

1. Textes tibétains inédit, Alexandra David-Néel, Pygmalion, 1977, p. 139
2. voir aussi : *Eranos-Jahrbuch*, Volume 2, Rhein-Verlag 1958, p. 212
3. Dictionnaire encyclopédique du Bouddhisme, de Philippe Cornu page 144
4. *Le Livre tibétain de la vie et de la mort*, de Sogyal Rinpoché page 228
5. *Le livre tibétain de la vie et de la mort*, de Sogyal Rinpoché page 229
6. "corps+arc+en+ciel"&hl=fr&sa=X&ei=K5bpT9HcDILP8QPmtN3oDQ&ved=0CDsQ6AEwAg#v=onepage&q=%22corps%20arc%20en%20ciel% Réincarnation, la nouvelle "Affaire Galilée" (https://books.google.fr/books?id=7puXZ7z_M9AC&pg=PA196&dq=) Marie Stanley, Fernand Lanore, 1998, p. 194
7. *Le livre tibétain de la vie et de la mort*, de Sogyal Rinpoché page 230
8. (en) Francis Tiso, *Rainbow Body and Resurrection*, Berkeley (CA), North Atlantic Books, 2016

Voir aussi

Articles connexes

- Tibet
- Bouddhisme
- Yoga
- Méditation
- Dzogchen

Bibliographie

- Dictionnaire encyclopédique du Bouddhisme, de Philippe Cornu ; Édition du Seuil. (ISBN 2-02-036234-1)
- La vie merveilleuse de Réchoungpa, le disciple rebelle de Milarepa, de Thrangou Rinpoché ; Édition Claire Lumière. (ISBN 2-905998-66-0)
- *Le Livre tibétain de la vie et de la mort*, de Sogyal Rinpoché ; Édition de la Table Ronde. (ISBN 2-7103-0593-3)
- « corps mystique, corps glorieux, corps arc-en-ciel : Michel Henry entre christianisme et bouddhisme », Université du Luxembourg, 2005 lors des « Journées sur la théorie de la religion chez M. Henry »

Ce document provient de « https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Corps_d%27arc-en-ciel&oldid=177241982 ».

La dernière modification de cette page a été faite le 3 décembre 2020 à 19:06.

Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons attribution, partage dans les mêmes conditions ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.

Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.

[Politique de confidentialité](#)

[À propos de Wikipédia](#)

[Avertissements](#)

[Contact](#)

[Développeurs](#)

[Statistiques](#)

[Déclaration sur les témoins \(cookies\)](#)